



## NOTICE D'UTILISATION DES PRISES D'ESCALADE

Nous vous remercions d'avoir acheté des prises d'escalade sur JeGrimpe.com.

Pour la sécurité des utilisateurs, les prises d'escalade requièrent une attention toute particulière lors des opérations de montage, démontage, nettoyage. Elles doivent être régulièrement inspectées. Les instructions ci-dessous doivent être lues et comprises avant de commencer l'installation et l'utilisation des prises sur votre mur.

Les prises d'escalade ont été conçues pour la pratique de l'escalade exclusivement. Elles ne doivent pas être utilisées pour le dry tooling ou pour d'autres techniques d'escalade artificielle (sauf mention spéciale précisée sur la fiche produit). Elles peuvent être utilisées par tous les grimpeurs, du débutant au compétiteur et fixées sur tous les types de profil, depuis les dalles inclinées jusqu'aux toits horizontaux. Les prises doivent être posées sur une surface parfaitement plane de manière à ce que l'arrière de la prise repose entièrement sur le mur support.

Les prises doivent être fixées sur des structures artificielles d'escalade, conformes aux exigences des normes EN 12 572, aux points de fixation prévus à cet effet (en cas de doute, se reporter à la notice d'utilisation de la structure d'escalade fournie par son fabricant).

Les prises micro se fixent uniquement sur des surfaces en bois, enduit ou non, à l'aide de vis à bois 4.5x50mm. Il doit y avoir une vis à bois dans chaque trou prévu à cet effet. Les vis à bois doivent dépasser au minimum de 20mm derrière la prise. Toutes les autres prises se fixent à l'aide d'une vis centrale CHC, ou BHC, ou FHC, diamètre M10, de longueur suffisante (la longueur de la vis dépend de la position de l'écrou dans la surface grimposable, la vis doit pénétrer dans l'écrou d'au moins 12 mm).

Un couple de serrage maximum est ainsi défini pour chaque taille de prises :

Taille	Couple de serrage maximum [Nm]
Micro	25
XS	25
S	30
M	35
L	40
XL	50
XXL, Méga et plus	50

Il appartient aux ouvriers d'utiliser les outils appropriés pour s'assurer que le couple de serrage maximum n'est pas dépassé.

En plus du trou pour la mise en place de la vis centrale M10, certaines prises sont pourvues d'un deuxième trou de fixation plus petit. Afin d'éviter tout risque de rotation, nous conseillons d'ajouter une vis à bois 4.5x50mm entièrement fileté (ou plus longue suivant l'épaisseur de la prise).

Certaines prises en polyuréthane ont des emplacements prévus pour les vis à bois, mais non percés. Ces emplacements doivent être utilisés pour fixer ou contre-visser les prises avec des vis à bois à pointe autoforeuse de type FX5 4.5x50mm entièrement fileté. Il n'est pas autorisé de visser ces vis à bois en dehors des réservations prévues à cet effet.

Nous déconseillons de réaliser des montages (prise fixée sur une autre) à l'aide de vis à bois. La prise porteuse risque d'être abîmée et de perdre son intégrité physique. Et toute prise fissurée ou ébréchée doit immédiatement être mise au rebut.

Les prises peuvent être nettoyées à l'aide d'appareil haute pression à l'eau chaude (maxi 60°C) ou froide, également à l'aide de produits nettoyants conçus spécialement pour les prises d'escalade (comme les Grip Wash liquide ou solide). Il est interdit d'utiliser les acides forts, comme l'acide chlorhydrique, pour nettoyer les prises.

Les prises de couleur fluo, que ce soit en polyester ou en polyuréthane, sont sensibles aux UV et perdent leur couleur lorsqu'elles sont exposées au soleil. Il en est de même pour toutes les prises en polyuréthane, quelque soit la couleur. Nous vous recommandons par conséquent de ne pas les utiliser sur des murs extérieurs, ni même derrière une fenêtre.

L'acheteur prend la responsabilité de la fixation et de l'utilisation des prises d'escalade. Il doit s'assurer que l'usage qui en est fait est bien celui pour lequel elles ont été conçues. Ni le fabricant, ni le distributeur ne peuvent être tenus pour responsable des dommages, blessures ou accidents causés par l'utilisation inappropriée de ces prises d'escalade.

**Fabricants :** So iLL, eGrips, Teknik, Samsara, Freestone, AIX, Didak's, Entre-Prises, Flathold, Artline, Core, Expression, HRT, Fiction, Makak, MRclimbing, Osm'ose, Revolution, SkyRoof, Truc, Volx, Wataaah, Holdz, Axis.



## CLIMBING HOLDS INSTRUCTION OF USE

We want to thank you to purchase climbing holds on our webshop JeGrimpe.com

Safety of climbers must be your priority, that means you have to pay attention to each stage of climbing hold life (route setting, fixing, cleaning...). Instructions below must be read and understood before using climbing holds on your climbing wall.

Climbing holds are made for sport climbing only. It must be not used for dry tooling or any other activities (except specified use written on product description). It can be used by any climber, from beginner to competitor, and fixed on any profil from slabs to horizontal overhangs (roofs). Holds must be fixed only on a flat surface to avoid breaking or rotation during climbing.

Holds must be mounted only on climbing wall that match european standard EN 12 572, on inserts (T-nuts) which are made especially to fix climbing holds (check climbing wall instruction of use provided by the manufacturer of the wall).

Micro holds (= screw-ons) can be fixed only on flat wooden panels (with or without sand + resin), with 4.5x50mm wood screws. Each hole made for the screw must have a screw inside. Wood screws must be long enough to overstep minimum 20mm behind the hold. All others holds can be fixed with a central bolt (caphead, countersunk, or bombed head), M10 diameter, long enough to have at minimum 12mm of the bolt inside the T-nut.

Minimum torque is required for each size of hold:

Size	Maximum torque [Nm]
Micro	25
XS	25
S	30
M	35
L	40
XL	50
XXL Mega And over	50

It is route setter responsibility to use appropriate tools and to tighten at the maximum value written above.

In addition to the M10 central bolt, most of holds got a second smaller hole. To avoid any rotation, we strongly advise you to add a wood screw in it, fully threaded, size 4.5x50mm or longer (depending hold depth).

Some polyurethane holds come with screw slots not drilled. These screw slots must be drilled with an autodrill screw (= with a sharp tip) size 4.5x50mm, fully threaded. It is forbidden to put the screws outside the slots.

It isn't recommended to form an assembly of holds (one hold fixed on another one). The carrier hold could be damaged and lost strength properties. Every hold with crack or chip must be immediatly removed from the wall and throw to garbadge.

Holds can be cleaned with high pressure machine, hot water (maximum 60°C) or cold water, also with cleaning detergent especially made for climbing holds, like Grip Wash liquid or solid. It is forbidden to use aggressive acids, like hydrochloric acid, to clean climbing holds.

Fluorescent colours, with polyester or polyurethane holds, are sensitive to UV and may fade when exposed to sunlight. It is the same with any colour for all polyurethane climbing holds. We strongly advise you do not use these holds outside or behind windows.

The owner take the entire responsibility to fix and use climbing holds on his climbing wall. He has to make sure that climbing holds are used in the terms describe above. Neither the manufacturer, nor the distributor could be responsible of damages, accidents or injuries caused by an inappropriate use of climbing holds.

**Manufacturers:** So iLL, eGrips, Teknik, Samsara, Freestone, AIX, Didak's, Entre-Prises, Flathold, Artline, Core, Expression, HRT, Fiction, Makak, MRclimbing, Osm'ose, Revolution, SkyRoof, Truc, Volx, Wataaah, Holdz, Axis.